



GRUPO DE MONTAÑA DEL
CLUB DEPORTIVO
"MARQUÉS DE CASARIEGO"
TAPIA

L'ALTO LA SEGÁ-EL PICU LLOSORIO-
(EL PICU SIANA)-CENERA
(MIERES)

SÁBADO, 14 DE XENEIRO DE 2012
SALIDA: DE TAPIA ÁS 8:00 DA MAÑÁ

**INFORMES Y INSCRIPCIÓIS
HASTA EL XOVES 12 DE
XENEIRO DE 2012**
**NOS TELÉFONOS:
689 175 515 (José Luis)/
659 000 707 (Rafa)/ 608 540 828 (Eva)**

PRECIOS

SOCIOS COLABORADORES:	3 €
SOCIOS:	5 €
NON SOCIOS:	12 €

**AL ACABAR A RUTA, OS QUE QUIRAN
HEMOS PODER COMER NUN
RESTAURANTE LA PANOYA DE CENERA
(MIERES) COL SIGUIENTE MENÚ :**

**1. POTE ASTURIANO
2. CABRITU A LA CALDERETA.
ENSALADA CON TOMATE
POSTRE (ARROZ CON LECHE O
FLAN CON HELADO)
VINO SOMONTANO JOVEN
MONTESIERRA, AGUA, GASEOSA Y
CAFÉ.**

PRECIO DA XANTA: 18 €

**PRAZAS LIMITADAS Y POR RIGUROSO ORDEN
D'INSCRIPCIÓN**

INFORMACIÓN

Hemos empezar este ano 2012 con úa pequena ruta pol conceyo de Mieres. Hemos salir del Alto la Segá (794 m) y hemos andar por úa pista de terra fraldiendo el cordal de Cuba pola ladeira oriental y en dirección norte. Hemos dar núa campa, La Campa'l Tíu Vicente. Al acabar a pista ha empezar un carreiro que nos ha levar hasta el Picu Llosoriu (1004 m).

Lougo hemos baxar pol cordal de Gal.legos y dende aquí hemos dispoñer de dúas alternativas, baxar por Gal.legos al vale de Cuna ou ben seguir hasta el Picu Siana (610 m) y lougo baxar hasta Mieres, final da ruta.

El conceyo de Mieres tá ubicao na mitá sur da zona central d'Asturias, encuadrada nel sector da Montaña Central. A súa estensión é de 146,03 Km² y a súa población de 50.000 hab. aprosimadamente. A súa mayor altitú atópase a 1.160 m y a máis baxa a 160 m sobre el nivel del mar. Limita cos conceyos d'Ayer y L.lena (al sur), Riosa y Morcín (al oeste), Ribera d'Arriba y Uviéu (al norte), Llangreo, San Martín del Rey Aurelio y Llaviana (al este). Ten úa orografía montañosa pola que s'abre paso el río Caudal, Vale nel que confluyen os d'Ayer y L.lena y forma úa vasta llanura unde s'ubica a capital, Mieres del Camín, flanqueada por montañas que nacen cause del sou estrarradio.

