












GRUPO DE MONTAÑA DEL  
CLUB DEPORTIVO BÁSICO  
“MARQUÉS DE CASARIEGO”  
TAPIA

**RUTA COSTA DE O VICEDO (LUGO) PR-G-156**

**DOMINGO 17 DE ENERO DE 2016**  
**SALIDA DE TAPIA A LAS 8:30H**

**Guía: Javi**

La ruta recorre una importante parte de la costa de O Vicedo que abarca la Ría de O Vicedo y parte de la de Viveiro comenzando cerca del puerto pesquero, continuando la línea de costa y pasando por varias de las playas del municipio. El sendero comienza en la explanada de acceso a la playa de Caolín, pequeña cala con una arena blanca hermosísima. También se puede apreciar uno de los 2 faros que hay en la ría. Después el sendero sigue un camino tendido por la costa hasta llegar a la playa de Xilloi. Continuando por la costa llegamos al punto más cercano desde el continente a la Isla Coelleira. Y más adelante nos encontraremos el mirador de Tixoso. Siguiendo el camino por la línea de la costa para llegar al mirador de San Román desde donde hay una impresionante vista sobre la parte exterior de la Ría de Viveiro y, finalmente, se emprende la bajada a la playa de Área Grande donde está el final de la ruta o el principio porque la ruta está señalizada en ambos sentidos de la marcha.

<b>MIDE</b>		Costa de O Vicedo - PR - G - 156	
horario	3h 50' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	200 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	380 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		

Condiciones de Todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

**Informes e inscripciones**  
**HASTA EL VIERNES 15 DE ENERO DE 2016**

**En los teléfonos:**

**689 175 515 (José Luis)**

**608 540 828 (Eva)**

**659 000 707 (Javi)**

**PRECIOS**

**SOCIOS COLABORADORES: 3 €**

**SOCIOS: 5 €**

**NON SOCIOS: 12€**

**RESERVA DE PLAZAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN**

**Email:**

**[cdbmarquesdecasariego@gmtapia.es](mailto:cdbmarquesdecasariego@gmtapia.es)**

CON LA AYUDA DEL AYUNTAMIENTO DE TAPIA DE CASARIEGO

