



# GRUPO DE MONTAÑA DEL CLUB DEPORTIVO "MARQUÉS DE CASARIEGO" TAPIA

## ALTO DE LA MARTA – PICO PANCHÓN – POLA DE ALLANDE (ALLANDE)

**SABADO 28 DE MARZO DE 2015**

**SALIDA: DE TAPIA A LAS 7:00 am**

MIDE		ALTO DE LA MARTA - PICO PANCHÓN - POLA DE ALLANDE	
	Horario	4 h 46 min	
	Desnivel de subida	437 m	 1 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	867 m	 2 Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	14 km	 3 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Travesía	 3 Cantidad de esfuerzo necesario
	Tres estaciones		

Iniciamos el recorrido por senda rumbo sur, coincidente con el camino de Santiago a través del cordal y entre praderías con espléndidas vistas. En leve subida, llegamos al pico Freitas (1203m). Damos vista al puerto del Palo al que accedemos tras ligero descenso, cruzamos la carretera AS -14 y por amplia pista, rumbo al mediodía nos dirigimos a la collada Fresnedo, que alcanzaremos en pocos minutos. Aquí giramos al Noreste por estrecho sendero entre piedras que poco después desaparece por la densidad del matorral. Con paciencia iremos sorteando los obstáculos hasta llegar a la cima, coronada de peñascos cuarzosos con el vértice geodésico en medio (1411m).

El descenso se puede hacer por el mismo camino hasta llegar al Puerto del Palo donde cogeremos un camino en descenso hasta Pola de Allande, donde termina esta bonita ruta

### Informes e inscripciones

**HASTA EL JUEVES 26 DE MARZO DE 2015**

**En los teléfonos:**

**689 175 515 (José Luis)**

**659 000 707 (Javi)**

**608 540 828 (Eva)**

**[cdbmarquesdecasariago@gmtapia.es](mailto:cdbmarquesdecasariago@gmtapia.es)**

**RESERVA DE PLAZAS POR RIGUROSO ORDEN DE  
INSCRIPCIÓN**

**PARADAS DEL BUS PARA ESTA RUTA:**

**SALCEDO \* LUARCA**

### PRECIOS

**SOCIOS COLABORADORES: 3 €**

**SOCIOS: 5 €**

**NON SOCIOS: 12€**

### Comida opcional "Restaurante La Allandesa"

- Pudín de morcilla
- Pote de berzas con compango
- Repollo relleno
- Costilla de cerdo al horno
- Postre, pan, agua, vino, café y chupito

**PRECIO 16 €**

