












GRUPO DE MONTAÑA DEL  
CLUB DEPORTIVO BÁSICO  
“MARQUÉS DE CASARIEGO”  
TAPIA

## LA BRAÑA (COAÑA) - BOAL

**SALIDA SÁBADO 24 DE ENERO A LAS 9:00**

MIDE		La Braña (Coaña) - Boal	
	Horario	5 h 7 min	
	Desnivel de subida	1100 m	 2 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	300 m	 2 Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	14 km	 2 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Travesía	 3 Cantidad de esfuerzo necesario
	Todo el año		

*\*Desniveles acumulados.*

Guías: Javi y Gilberto

Saldremos de la localidad de La Braña en Coaña para comenzar ascendiendo durante unos 4 kilómetros. Luego descenderemos hasta la capilla de San Isidro.

Desde aquí deberemos volver a iniciar camino de ascenso para subir hasta el alto de Penouta, desde donde descenderemos hasta Boal por el antiguo camino del Gumio.

Al finalizar la ruta, el que lo desee, podrá disfrutar de un menú por 14 euros en el Bar Prado (Boal).

**Informes e inscripciones  
HASTA EL JUEVES 22 DE ENERO DE 2015**

**En los teléfonos:**

**689 175 515 (José Luis)**

**608 540 828 (Eva)**

**659 000 707 (Javi)**

**En el email:**

[cdbmarquesdecasariago@gmtapia.es](mailto:cdbmarquesdecasariago@gmtapia.es)

**PLAZAS LIMITADAS Y POR RIGUROSO  
ORDEN DE INSCRIPCIÓN.**

### PRECIOS

**SOCIOS COLABORADORES:** 3 €

**SOCIOS:** 5 €

**NON SOCIOS:** 12 €

Comida en **BAR PRADO**

1º - Pote / Sopa de cocido o  
pescado

2º - Cordero / carrilleras

Postre - Requesón / Flan de queso  
o manzana

Vino, agua, pan y café.

**PRECIO MENÚ: 14 €**

