



**POR UN
COLEGIO
DIGNO
EN TAPIA**

**GRUPO DE MONTAÑA
DEL
CLUB DEPORTIVO
"MARQUÉS DE
CASARIEGO"
TAPIA**

RUTA DE CASTAÑOSO (FONSAGRADA- LUGO)

SÁBADO 25 DE ENERO DE 2014
SALIDA: DE TAPIA A LAS 8:30 DE LA MAÑANA

**INFORMES E
INSCRIPCIONES
HASTA EL JUEVES
23 DE ENERO DE
2014**
EN LOS TELÉFONOS:

689 175 515 (José Luis)
659 000 707 (Camino)
651 19 90 33 (Eva)

PRECIOS

SOCIOS COLABORADORES: 3 €
SOCIOS: 5 €
NON SOCIOS: 12 €

Al finalizar la ruta, está previsto comer en un restaurante de Fonsagrada, el menú de 15€, incluye:
Entrantes (pulpo, croquetas, chorizo casero).
Pote (incluye compango).
Postre- flan de queso
Bebida, café y chupitos.

**PLAZAS LIMITADAS Y POR RIGUROSO
ORDEN DE INSCRIPCIÓN.**

INFORMACIÓN SOBRE LA RUTA

(Guía: José Luis "Peruyeiro")

DISTANCIA: 8 km (Circular).
DIFICULTAD: Baja.
DURACIÓN: 2 h 45'.
DESNIVEL DE SUBIDA: 300 m.
DESNIVEL DE BAJADA: 300 m.

VALORACIÓN "MIDE" (valores de dificultad de 1 a 5)

Medio Natural: 1
Itinerarios: 2
Desplazamientos: 2
Esfuerzo: 2

Comienza en el pueblo de Castañoso, se baja por un sendero hasta llegar al cortín de Monteagudo (construcción circular hecha de piedra, que servía como resguardo) y continúa hasta el Castro de Castañoso del cual destaca su buena conservación. Damos media vuelta hasta coger el sendero de la izquierda, continuamos por el sendero hasta la antigua Capilla de Santiago, situada en un bosque de más de 400 años, con varias corripas. Continuamos bajando hacia el río donde encontraremos un puente, una pequeña cascada y el molino de Penallo. Aquí comenzaremos la subida de regreso a Castañoso.

